

ASZ - Mittagstisch Mai 2025
Mittagessen von 12:00 – 13:00 Uhr

Fr, 02.05.	Bratwürste auf Rahmgemüse und Kartoffeln, Salat, Nachtisch *Milchprodukte
Di, 06.05.	Nudeln in Blumenkohl-Gemüsesoße, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Sellerie, Paprika, vegetarisch
Mi, 07.05.	Vegetarisches Thai-Curry mit Kokosreis, Salat, Nachtisch *Tomaten, Paprika, Ingwer, Sellerie vegetarisch
Fr, 09.05.	Spargel auf Sauce-Hollandaise mit Butterkartoffeln, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Weizen (Gluten), Ei, Tomaten, Senf, Sellerie vegetarisch
Di, 13.05.	Schupfnudeln-Gemüsepfanne mit Mozzarella überbacken, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Weizen (Gluten), Ei, Paprika, Sellerie vegetarisch
Mi, 14.05.	Cremiges Linsen-Dal mit Zucchini und Basmatireis, Salat, Nachtisch *Ingwer, Sellerie, Erdnussmus vegetarisch
Fr, 16.05.	Backofenfisch mit Buttergemüse und Kartoffelbrei, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Weizen (Gluten), Ei, Fisch, Paprika, Sellerie
Di, 20.05.	Cappelletti in Buttersalbei und Parmesan, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Weizen (Gluten), Ei, vegetarisch
Mi, 21.05.	Brokkoli-Karotten-Kartoffelauflauf mit Käse überbacken, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Sellerie, vegetarisch+
Fr, 23.05.	Wok-Gemüse mit Hühnerfleisch dazu Reis, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Soja, Senf, Paprika, Tomaten
Di, 27.05.	Gebratener Lachs mit Ofenkartoffeln, Salat, Nachtisch *Fisch
Mi, 28.05.	Überbackenes Gemüse mit Aubergine und Bulgur, Salat, Nachtisch *Weizen (Gluten), Tomaten, Paprika vegetarisch
Fr, 30.05.	Puten-Paprika-Gulasch mit Kartoffeln, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Senf, Paprika

Es kann u.U. auch zu kurzfristigen Änderungen in der Menüplanung kommen!

Kosten: 7,50 €. Bitte kommen Sie auf uns zu, wenn Sie ein geringes Einkommen haben.
Wir prüfen gerne die Zuschussmöglichkeiten!

Anmeldung / Abmeldung (gilt auch bei Erkrankung) sowie Bezahlung:

- spätestens 2 Tage vorher
- Anmeldung immer für die laufende und die folgende Woche
 - für Dienstag + Mittwoch → spätestens Montag bis 10:00 Uhr
 - für Freitag → spätestens Mittwoch bis 10:00 Uhr

Anmelde- und Kassenzeiten:

Mo – Mi von 9:00 – 13:30 / Do von 9:00 – 10:00 und 12:30 – 14:30 / Fr von 9:00 – 13:00

BITTE BEACHTEN SIE:

- * Die Nennung der Allergene bei jedem Gericht bezieht sich NUR auf das Hauptgericht!
- * Im Salat befinden sich häufig Tomaten, Paprika, Gurken!
- * Der Nachtisch wird kurzfristig geplant, deswegen gibt es hier keine Angaben zu Allergenen!